

Ster = Bonen	Edamame	A = Dranken	Melk	B = Bonen	Adzukibonen
Ster = Bonen	Lupinebonen	A = Dranken	Tomatensap	B = Bonen	Black Eyed Peas
Ster = Bonen	Sojabonen	A = Dranken	Wortelsap	B = Bonen	Cannellini bonen
Ster = Dranken	Water	A = Dranken	Zwarte thee	B = Bonen	Cranberrybonen
Ster = Fruit	Ananas	A = Fruit	Aardbei	B = Bonen	Grote Noordelijke Bonen
Ster = Fruit	Avocado	A = Fruit	Citroen	B = Bonen	Mungbonen
Ster = Fruit	Bosbes	A = Fruit	Framboos	B = Bonen	Tuinbonen
Ster = Fruit	Bramen	A = Fruit	Limoen	B = Dranken	Cranberrysap
Ster = Fruit	Granaatappel	A = Fruit	Meloen	B = Dranken	Granaatappelsap
Ster = Fruit	Grapefruit	A = Fruit	Papaja	B = Dranken	Grapefruitsap
Ster = Fruit	Guave	A = Fruit	Squash	B = Dranken	Kersensap
Ster = Fruit	Kiwi	A = Fruit	Tomaat	B = Dranken	Kokoswater
Ster = Fruit	Pompoen	A = Fruit	Veenbes	B = Dranken	Sinaasappelsap
Ster = Granen	Amarant	A = Granen	Bulgur	B = Fruit	Banaan
Ster = Granen	Boekweit	A = Granen	Freekeh	B = Fruit	Druif
Ster = Granen	Eenkoren	A = Granen	Gerst	B = Fruit	Kers
Ster = Granen	Haver	A = Granen	Khorsan	B = Fruit	Kokosnoot
Ster = Granen	Mais	A = Granen	Quinoa	B = Fruit	Mandarijn
Ster = Granen	Rogge	A = Granen	Spelt	B = Fruit	Mango
Ster = Granen	Tarwe	A = Granen	Teff	B = Fruit	Oranje
Ster = Groente	Boerenkool	A = Groente	Triticale	B = Fruit	Pruim
Ster = Groente	Broccoli	A = Groente	Asperges	B = Fruit	Watermeloen
Ster = Groente	Chilipeper	A = Groente	Jalapeno	B = Granen	Bruine rijst
Ster = Groente	Collard Groen	A = Groente	Paprika	B = Granen	Farro
Ster = Groente	Knoflook	A = Groente	Rode biet	B = Granen	Fonio
Ster = Groente	Mosterdgroen	A = Groente	Romaine Sla	B = Granen	Gierst
Ster = Groente	Spinazie	A = Groente	Rucola	B = Granen	Sorghum
Ster = Groente	Wortel	A = Groente	Spruitje	B = Granen	Wilde rijst
Ster = Groente	Zoete Aardappel	A = Groente	Ui	B = Groente	Aardappel
Ster = Melk	Koemelk	A = Groente	Waterkers	B = Groente	Andijvie
Ster = Noten	Amandelen	A = Melk	Buffelmelk	B = Groente	Artisjok
Ster = Noten	Walnoten	A = Melk	Geitenmelk	B = Groente	Bloemkool
Ster = Olien	Avocado-olie	A = Melk	Kamelenmelk	B = Groente	Bok Choy
Ster = Olien	Hazelnootolie	A = Melk	Schapenmelk	B = Groente	Erwten
Ster = Olien	Olijfolie	A = Noten	Cashewnoten	B = Groente	Kool
Ster = Vlees	Ei	A = Noten	Hazelnoten	B = Groente	Pastinaak
Ster = Vlees	Kalkoenborst	A = Noten	Macademianoten	B = Groente	Radijs
Ster = Vlees	Kippenborst	A = Noten	Pijnboompitten	B = Groente	Waterkastanje
Ster = Vlees	Konijn	A = Noten	Pistachenoten	B = Melk	Amandelmelk
Ster = Vlees	Krab	A = Olien	Amandelolie	B = Melk	Erwtenmelk
Ster = Vlees	Lever	A = Olien	Eendenvet	B = Melk	Kokosmelk
Ster = Vlees	Schapenvlees	A = Olien	Ganzenvet	B = Melk	Sojamelk
Ster = Vlees	Zalm	A = Olien	Ghee	B = Noten	Paranoten
Ster = Zaden	Chiazaad	A = Olien	Kippenvet	B = Noten	Pecannoten
Ster = Zaden	Hennepzaad	A = Olien	Lijnzaadolie	B = Noten	Pinda's
Ster = Zaden	Lijnzaad	A = Olien	Saffloerolie	B = Olien	Boter
Ster = Zaden	Sesamzaad	A = Olien	Zonnebloemolie	B = Olien	Canola-olie
Ster = Zeevoedsel	Clam	A = Vlees	Biefstuk	B = Olien	Kokosolie
Ster = Zeevoedsel	Geelstaart	A = Vlees	Bizon	B = Olien	Reuzel
Ster = Zeevoedsel	Inktvissen	A = Vlees	Garnalen	B = Olien	Sesamolie
Ster = Zeevoedsel	Kaviaar	A = Vlees	Geit	B = Olien	Talg
Ster = Zeevoedsel	Mossel	A = Vlees	Grond Turkije	B = Olien	Walnootolie
Ster = Zeevoedsel	Octopussen	A = Vlees	Hertenvlees	B = Vlees	Eend
Ster = Zeevoedsel	Oester	A = Vlees	Ingeblikte tonijn	B = Vlees	Gemalen varkensvlees
Ster = Zeevoedsel	Zalm	A = Vlees	Kippendij	B = Vlees	Kabeljauw
Ster = Zuivel	Ghee	A = Vlees	Rundvlees	B = Vlees	Lam
Ster = Zuivel	Kwark	A = Zaden	Fenegriek	B = Vlees	Varkenskoteletten
Ster = Zuivel	Yoghurt	A = Zaden	Maanzaad	B = Vlees	Verse tonijn
		A = Zaden	Pompoenzaad	B = Zaden	Linzen
A = Bonen	Bruine bonen	A = Zaden	Zonnebloemzaad	B = Zaden	Lotuszaad
A = Bonen	Gebakken Bonen	A = Zeevoedsel	Ansjovis	B = Zaden	Saffloerzaad
A = Bonen	Kikkererwt	A = Zeevoedsel	Forel	B = Zaden	Watermeloenzaad
A = Bonen	Lima-bonen	A = Zeevoedsel	Haring	B = Zeevoedsel	Bas
A = Bonen	Marinebonen	A = Zeevoedsel	Karper	B = Zeevoedsel	Sardine
A = Bonen	Pintobonen	A = Zeevoedsel	Krab	B = Zeevoedsel	Snapper
A = Bonen	Roze Bonen	A = Zeevoedsel	Makreel	B = Zeevoedsel	Zwaardvis
A = Dranken	Bietensap	A = Zeevoedsel	Paling	B = Zuivel	Cheddarksas
A = Dranken	Groene thee	A = Zeevoedsel	Tonijn	B = Zuivel	Creme
A = Dranken	Koffie	A = Zuivel	Boter	B = Zuivel	Half & Half
		A = Zuivel	Karnemelk	B = Zuivel	Mozzarella kaas
		A = Zuivel	Kefir		
		A = Zuivel	Melk		

C = Bonen **Gebakken bonen**
 C = Dranken **Ananassap**
 C = Dranken **Appelsap**
 C = Dranken **Druivensap**
 C = Dranken **Pruimensap**
 C = Dranken **Sportdrinkjes**
 C = Fruit **Abrikoos**
 C = Fruit **Appel**
 C = Fruit **Courgette**
 C = Fruit **Honingdauw**
 C = Fruit **Olijf**
 C = Groente **Dille Augurk**
 C = Groente **Groene Boon**
 C = Groente **Komkommer**
 C = Groente **Mais**
 C = Groente **Prei**
 C = Groente **Selderij**
 C = Melk **Chocolademelk**
 C = Melk **Havermelk**
 C = Melk **Hennepmelk**
 C = Noten **Kastanjes**
 C = Olien **Palmolie**
 C = Olien **Pinda-olie**
 C = Olien **Rijstherzenolie**
 C = Olien **Sojaolie**
 C = Vlees **Ham**
 C = Vlees **Spek**
 C = Zeevoedsel **Bot**
 C = Zeevoedsel **Garnalen**
 C = Zeevoedsel **Heilbot**
 C = Zeevoedsel **Kreeft**
 C = Zeevoedsel **Mahi Mahi**
 C = Zeevoedsel **Schelvis**
 C = Zeevoedsel **Tilapia**
 C = Zuivel **Advocaat**
 C = Zuivel **Roomkaas**
 C = Zuivel **Vla**
 C = Zuivel **Zure room**

D = Bonen **Zwarte bonen**
 D = Dranken **Bier**
 D = Dranken **Hete cacao**
 D = Dranken **Limonade**
 D = Dranken **Wijn**
 D = Dranken **Zoete thee**
 D = Fruit **Afb.**
 D = Fruit **Dadels**
 D = Fruit **Nectarine**
 D = Fruit **Peer**
 D = Fruit **Perzik**
 D = Granen **Witte rijst**
 D = Groente **Aubergine**
 D = Groente **IJsbergsla**
 D = Groente **Okra**
 D = Groente **Raap**
 D = Melk **Rijstmelk**
 D = Noten **Eikels**
 D = Olien **Druivenpitolie**
 D = Olien **Katoenzaadolie**
 D = Olien **Maisolie**
 D = Vlees **Braadworst**
 D = Vlees **Italiaanse Worst**
 D = Vlees **Peperoni**
 D = Vlees **Salami**
 D = Zeevoedsel **Inktvis**
 D = Zeevoedsel **Kabeljauw**
 D = Zeevoedsel **Langoesten**
 D = Zeevoedsel **Meerval**
 D = Zeevoedsel **Sint-jakobsschelp**
 D = Zeevoedsel **Tandbaars**
 D = Zuivel **Bevroren Yoghurt**

F = Bonen **Jelly Beans**
 F = Dranken **Energiedrankjes**
 F = Dranken **Frisdrank**
 F = Dranken **Light frisdrank**
 F = Olien **Margarine**
 F = Olien **Verkorting**
 F = Vlees **Hotdog**
 F = Zuivel **IJs**